

## Votre couple est-il en équilibre ?

Répondez par oui ou par non aux questions suivantes:

1. L'un de vous est-il possessif ou même jaloux de l'autre ?
2. L'un de vous attend-il toujours ou très souvent après l'autre (appels téléphoniques promis, mais jamais faits; retards répétés pour rentrer à la maison...)?
3. L'un de vous est-il considéré comme le bon de l'histoire et l'autre comme le méchant ?
4. L'un de vous fait-il davantage d'efforts pour susciter le dialogue ou établir la communication ?
5. L'un de vous dit-il « Je t'aime » plus souvent que l'autre ? L'un de vous demande-t-il souvent à l'autre « M'aimes-tu ? »
6. Lors de rencontres sociales, l'un de vous attire-t-il facilement l'attention du sexe opposé ? L'un de vous se sent-il gêné ou ennuyé par la conduite de l'autre en public ?
7. L'un de vous est-il moins tendre que l'autre après avoir fait l'amour ? Faites-vous l'amour par hygiène, par devoir, pour faire plaisir à l'autre... ?
8. L'un de vous est-il plus désireux d'analyser les problèmes du couple que l'autre ? L'un de vous dit-il souvent « Il faudrait qu'on se parle. »?
9. Quand vous sortez avec des amis, l'un de vous se sent-il délaissé tandis que l'autre a l'impression d'être surveillé ? L'un de vous se sent-il soulagé d'être avec des amis plutôt que seul à seule ?
10. L'un de vous donne-t-il tellement d'importance à sa carrière (ou à ses enfants) que l'autre se sent délaissé ?
11. L'un de vous se sent-il frustré ou insatisfait de la relation alors que l'autre la considère comme acquise ?
12. Au restaurant, en tête-à-tête, avez-vous de la difficulté à entretenir la conversation ? Avez-vous l'impression que la communication se fait à sens unique ?
13. Si vous n'êtes pas mariés, l'un de vous soulève-t-il plus souvent que l'autre la question de l'engagement ?
14. Si vous êtes mariés, l'un de vous évoque-t-il plus souvent que l'autre la possibilité d'avoir des enfants (ou un enfant de plus) ?
15. Quand vous vous disputez, l'un de vous se fait-il traiter d'égoïste, d'égoïste, d'indifférent, tandis que l'autre est accusé d'être possessif, exigeant ou collant ?